



ENERGETIK-BERGE  
Monika Burgstaller

Energetikerin und Seelenlehrerin  
Wander- und Schneeschuhführerin  
Heilkräuterpädagogin

## Stille-Spaziergang die Sinne beleben – die Seele berühren



Du bist ständig angespannt und müde, fühlst dich überlastet und gestresst und sehnst dich nach Ruhe, Stille und einer Auszeit?  
Dann komm mit mir in den Wald!



Meine energetische Begleitung ermöglicht dir die Stille in all ihren Facetten und auf allen Ebenen wahrzunehmen. Sie unterstützt dadurch die heilende und beruhigende Wirkung des Waldes, die somit noch viel stärker bei der Lösung von Blockaden in deinem Energiesystem zum Tragen kommt, die zu diesem Zeitpunkt zum Lösen bereit sind.

Du findest zu deinem inneren Gleichgewicht, tauchst in die Stille ein und bist ganz im Hier und Jetzt. Entspannt und gestärkt durch die Stille im Innen und Außen schöpfst du Kraft für deinen Alltag!

**Termin:** Sonntag, 20.06.2021

**Uhrzeit:** 14 Uhr – ca. 17 Uhr

**Treffpunkt:** Parkplatz am Schachteich zwischen Sipbachzell und Kremsmünster

**Kosten:** 20.- €, **Barzahlung bei der Veranstaltung!**

**min./max. Teilnehmeranzahl:** 3 / 6 Personen

**Bitte mitbringen:** Getränk, festes Schuhwerk, Sitzunterlage, **kleiner Gegenstand aus Naturmaterialien, den wir im Wald lassen werden**

**Anmeldung:** bis spätestens 2 Tage vor dem Termin

telefonisch von Montag bis Freitag von 9 – 18 Uhr oder per E-Mail

Mobil: 0680 / 218 20 86

E-mail: [burgstmo@gmail.com](mailto:burgstmo@gmail.com)

**Falls die Veranstaltung aufgrund des Wetters nicht stattfindet, gibt es am Vorabend eine Benachrichtigung per E-Mail.**

## Ich freue mich auf ein gemeinsames Stille-Erlebnis!

Monika Burgstaller

Staudenholz 24, 4550 Kremsmünster • Tel.: 0680/218 20 86 • Mail: [burgstmo@gmail.com](mailto:burgstmo@gmail.com)

[www.energetik-berge-burgstaller.at](http://www.energetik-berge-burgstaller.at)